



Feel & Woop
— Leadership optimal™

Formations & repères professionnels

Pour un accompagnement humain, structuré et responsable

Ce document présente les repères, formations et engagements qui soutiennent ma posture d'accompagnement. Il vise à offrir de la transparence et de la clarté, sans "sur-promesse".



Engagements qualité

- Formation continue : au minimum 1 formation par an
- Supervision + participation à des groupes d'intervision
- Appartenance à un réseau de praticiens en santé mentale et relationnelle
- Veille professionnelle : colloques, lectures, ressources scientifiques

Formations

Psychologie des ressources / psychologie positive / santé mentale

- Université Grenoble Alpes — DU de Psychologie Positive / Santé mentale et relationnelle — 2015–2017
- Programme CARE — 2015–2017
- Positran — Éducation positive & psychologie positive au travail — 2016–2023
- MotivéSens — Jeu basé sur la psychologie positive (accompagnement individuel et collectif) — 2016

Compétences psychosociales

- ScholaVie — Développement des compétences psychosociales — 2016

Approche centrée solutions

- Association Alternatives — Approche centrée solutions — Niveaux 1 & 2 — 2018–2019

Pleine attention / pleine conscience

- Ateliers Korsä — 2015–2017
- Academy for Mindful Teaching (Eline Snel) — Ateliers de pleine conscience pour les enfants — 2017
- Programme CBSM — 2017

Discipline positive / posture éducative / monde du travail

- Association Discipline Positive France/USA — Discipline positive (parents, classe, travail) — 2017–2019
- Empowering People in the Workplace — Positive Discipline Association — 2021

Burnout parental / compassion / TDAH / situations spécifiques

- Training Institute for Parental Burnout (Prof. Moïra Mikolajczak & Prof. Isabelle Roskam) — Comprendre, diagnostiquer et traiter le burnout parental — 2020
- Université Laval — Le point sur le TDAH : comprendre et s'outiller — 2021
- Association PPSY — Thérapie fondée sur la compassion — Niveau 1 — 2021

Coaching familial (Institut de coaching familial / Nancy Doyon)

- Institut de coaching familial (Nancy Doyon) — Le Syndrome de Spirit — 2022–2023
- Institut de coaching familial (Nancy Doyon) — Attention, concentration et autocontrôle : TDAH ou pas, ça se travaille — 2022–2023
- Institut de coaching familial (Nancy Doyon) — Programme Parents Leaders — 2022–2025
- Institut de coaching familial (Nancy Doyon) — SOS Opposition — 2024



Note de cadre

L'accompagnement proposé ne remplace pas un suivi médical, psychologique ou thérapeutique lorsque celui-ci est nécessaire. En cas de souffrance importante ou persistante, je vous invite à vous rapprocher d'un professionnel de santé.